

☆予防救急講座のご案内☆

日常生活の中に「健康寿命」を脅かす危険は隠れています！あなたはもちろん、家族の生活を守るためにも日常生活の危険を確認し、対処法を学んでみませんか。

- 講座内容 転倒や誤嚥、溺水、また、夏季の熱中症や冬季のヒートショックなど日常生活での危険について説明し対応策を紹介します。また、上手な119番のかけ方や万が一の対処法などもレクチャーします。

- 施設、団体、地域などへの出張講座も可能です。

※原則10名以上の申込みですが、まずはご相談ください。

- 申込みをされる際には、受講申込み用紙に必要事項を記載し、消防署へ提出をお願いします。

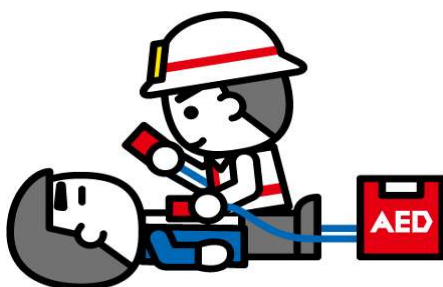
※予防救急講座に限り、電話で受付可能です。当日、申込み用紙に記載・印鑑をいただきます。

健康寿命：心身ともに健康で自立して活動し生活できる期間。

平均寿命と健康寿命の差は、男性で9年、女性で12年とも言われています。これだけの年数、何らかの介助や介護を受け生活しなければならないのです。転倒による骨折や、食べ物を詰まらせての一時的な窒息も健康寿命を縮める原因の1つです。

これら救急事故を予防し、長く健康に生活するために、一度、予防救急講座を受けてみませんか？

～まずはお気軽に下記までご連絡下さい～



☆問い合わせ先☆

鳥栖消防署 救急係 0942-83-7997

西消防署 救急係 0942-89-3050

基山分署 消防係 0942-92-7911